

TENERMENTE

# MIRIAM NON È POVERETTA

Adina Veri

Proprietà letteraria riservata  
© 2018 Screenpress Edizioni - Trapani

ISBN 978-88-96571-92-7

È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata compresa la fotocopia, anche a uso interno o didattico, non autorizzata.

Per conoscere il mondo SCREENPRESS EDIZIONI visita il sito [www.screenpress.it](http://www.screenpress.it)

*A mia figlia Miriam per sempre*

Non sono guarita dalla nevrosi e non guarirò mai anche se ho perdonato tutti coloro che mi hanno fatto del male nella mia vita. Perdonare non significa guarire anche se questo concetto va in disaccordo con la teologia e la psicanalisi. Assumo ancora i farmaci per questa malattia. Se doveste prendere farmaci per la nevrosi che vi danno come effetto collaterale grave il blocco della minzione assumete l'Escolzia mattina, pomeriggio e sera e il problema si risolve visto che tale erba è un diuretico ottimo anche per l'epilessia e l'idrocefalo.

Per ciò che riguarda la nevrosi è una malattia da non sottovalutare, perciò i farmaci non dovrebbero assolutamente essere comprati per la sopravvivenza a questa malattia. Il governo dovrebbe tenere conto, quindi, che i farmaci per la nevrosi sono assolutamente indispensabili come per l'epilessia.

Cambiando totalmente argomento, non c'è bisogno che vi rechiare da un ginecologo per capire se siete in menopausa. È semplice capire se vi dovranno tornare le mestruazioni. Infatti dopo aver urinato potreste non avere perdite di nessun tipo e questo prevede la menopausa. Quando urinate se vi accorgete che avete perdite di albume d'uovo significa che avrete la mestruazione perché avete ovulato. Nella menopausa ovviamente i cicli sono "sballati". Purtroppo quando si ha la nevrosi con la menopausa essa peggiora e non c'è via di scampo. In realtà si può girare intorno all'ostacolo. Infatti chi ha un rituale ossessivo compulsivo di farsi assicurare molto spesso da una persona di fiducia deve smetterla e nel silenzio quando si è da soli deve assicurarsi creando frasi che si vorrebbero ascoltare da altri per terminare l'ossessione. Queste assicurazioni dette da soli si chiamano giaculatorie. Esse sono molto efficaci. Per ciò che riguarda la terapia d'urto io la consiglio solo ed esclusivamente per la rupofobia e non per le ossessioni, perché essa urterebbe anche una persona non malata.

Una mia recente scoperta è che per ciò che riguarda l'epilessia bisogna fare il dosaggio del Fenobarbital ogni sei mesi visto che il Gardenale è l'unico farmaco che cura questa malattia senza effetti collaterali. Se dagli esami del Fenobarbital risulta che esso sia alto e il fegato sia intossicato, le gambe

dell'epilettico si gonfiano e non esiste cura per questo a parte aspettare del tempo. Innanzitutto bisogna ridurre il Gardenale anche se nel passato era stato aumentato di soli 25 mg per crisi epilettiche frequenti. In caso di intossicazione scalare il Gardenale di 25 mg e dopo un mese ricontrollare il Fenobarbital. Tutto questo non significa che il pleottico e la mascherina siano un fallimento.

Per ciò che riguarda un disabile epilettico bisogna evitare di svolgere con lui l'inseguimento visivo usando la luce perché essa potrebbe far venire una crisi epilettica. Eseguite tale esercizio usando vari oggetti. La luce preserva dalle crisi epilettiche solo con il pleottico bianco che è indispensabile per la cura dell'epilessia.

Quando eseguite l'esercizio del picchiettamento fatelo in modo medio per non causare ferite sulla pelle di vostro figlio.

Oggi, 14 maggio 2016, non mi sento affatto una psicologa fallita, perché ho ascoltato mio figlio Federico. Assillavo mio marito facendomi assicurare da mie continue ossessioni. Un giorno Federico mi ha detto da giovane psicologo: "Non servono neanche le giaculatorie e cioè trovare le parole giuste per assicurare te stessa dalle ossessioni. Distrai la mente e non chiedere più a nessuno di farti assicurare. Le prime volte sarà dura perché avrai la tentazione di chiedere come se avessi satana dentro di te che ti chiede di chiedere agli altri. Io non sono arrabbiato con te, ma con la tua malattia! Devi metterci la buona volontà".

Ho ascoltato mio figlio e quando ho un'ossessione distraigo la mente per non pensarci ed è un passo dalla guarigione. Ma per mio figlio e il mio specialista io sono già guarita dalla nevrosi anche se assumo farmaci per questa malattia!!!

Ho scoperto che se si assume per molto tempo il riopan per lo stomaco non si evacua e si abbassa un po' la vista. Quindi dopo una cura con questo farmaco bisogna assumerlo al bisogno. Il pariet per lo stomaco dopo tanto tempo può dare continui crampi alle gambe, mentre le statine da 20 mg possono eccitare, irritare molto il paziente. Io ne assumo solo 10 mg alla sera per non avere disturbi.

Il Fenobarbital nel sangue di Miriam è quasi basso; mia figlia ha avuto solo una grande crisi ma tanto tempo fa. Per curare l'epilessia di Miriam le faccio assumere solo 80 mg di Gardenale al giorno più l'Escolzia che è un

sedativo diuretico a base d'erbe che si trova in erboristeria. Il mio metodo di cura per l'epilessia attraverso il pleottico e la mascherina sta funzionando!

Miriam accompagnata da me ha percorso 3 chilometri andata e ritorno per recarsi nella chiesa parrocchiale e il giorno dopo non si è stancata percorrendo un chilometro per andare a prendere il pane.

Grazie ad anni di bisbiglio a distanza Miriam non emette più acuti! Ho sconfitto tutte le passate stereotipie di Miriam tranne il muovere le labbra e la lingua come un ruminante!

Anche con il linguaggio è migliorata, perché adopera qualche volta parole, frasi, gesti spontanei. Continua a cantare ancor prima di me il *Panis Angelicus!* Dentro la chiesa è consapevole della presenza di Cristo e perciò sta zitta anche se qualcuno le parla. Chi è affetto da idrocefalo ed è portatore di valvole non urina regolarmente perché la derivazione non funziona come un orologio benché sia stato detto così. L'irregolarità nell'urinare può provocare anche una crisi epilettica. Questa è una scoperta che ho fatto su Miriam. Quindi dopo l'inventore delle valvole Spitz ce ne dovrebbe essere un altro per rendere ottima la funzionalità delle valvole.

Oggi, 24 maggio 2016, ho detto a Miriam che quando ero incinta di lei io psicologicamente stavo bene e mia figlia si è strofinata il seno per farmi intendere che avesse capito la definizione dell'essere incinta.

Stamattina, 3 giugno 2016, Miriam ha superato se stessa nel linguaggio perché ha detto che aveva male al ciclo; infatti due giorni prima le si erano presentate le mestruazioni che poi sono subito sparite.

Oggi, 14 giugno 2016, Miriam ha ripreso spesso ad emettere acuti e a volte annusa considerato che porta sempre il pannolone e l'odore forte dell'urina non potrà mai stroncare l'annusare, ma è importante controllare questa stereotipia svolgendo l'esercizio degli odori.

La cattiveria delle persone è unica. Quasi tutti i giorni mi capita d'incontrare anziani che hanno la faccia tosta, mentre io faccio deambulare Miriam, di dire, non so per quale motivo, di metterla in carrozzina. Ma Dio non paga il sabato!!!

Per ciò che riguarda la schizofrenia larvata il mio ex transfert affetto da questa malattia deve rimanere per sempre in un ospedale psichiatrico e questo vale anche per tutti gli altri schizofrenici larvati.

Per ciò che concerne l'epilessia è un ottimo antiepilettico l'Escolzia che si trova in erboristeria. Tale erba sta curando in modo decisamente buono Miriam. L'Escolzia in soggetti cerebrolesi iperuditivi favorisce il sonno agendo da ipnotico e diuretico.

L'Escolzia è un'erba eccezionale, diuretica ed efficace per i cerebrolesi iperuditivi che soffrono di insonnia e di epilessia. Quindi tale erba è un ottimo antiepilettico.

Per far sì che il vostro figlio disabile impari l'equilibrio dovrebbe stare seduto durante la terapia su una sedia alta, staccata dal muro, evitando di fargli poggiare i piedi a terra, senza braccioli e uno schienale che arrivi all'altezza delle sue spalle. Vi garantisco che questo sistema è ottimo per indurre vostro figlio disabile a mantenere la schiena dritta, staccata dalla sedia e a non farlo temere di cadere tenendosi con le mani attaccate alla sedia stessa.

L'Escolzia ha concesso a Miriam di non avere neanche piccole crisi da tanto tempo!

La sedia che vi ho consigliato non vi farà avere dolori di schiena e a proposito di questo quando fate deambulare vostro figlio mettetegli ai piedi solo scarpe da tennis e staccate il vostro corpo dal suo. Infatti le vostre braccia e le vostre mani devono sostituire il deambulatore che non si deve usare assolutamente in questo metodo.

Non vi preoccupate se vostro figlio all'inizio seduto sulla sedia che vi ho indicato tenderà a mettere la testa all'indietro.

Per ciò che riguarda Miriam i suoi comportamenti sono di una disabile speciale visto che dentro casa gattona e si alza spesso appoggiandosi a qualcosa. Mia figlia ama sfogliare e guardare i libri di cucina. Quando andiamo fuori la faccio deambulare molto tenendola sotto le ascelle.

Miriam sta facendo progressi indicibili: scende da sola dal suo letto o da una sedia gattonando!!! Se vostro figlio disabile non dovesse raggiungere l'equilibrio stando seduto su una sedia alta senza braccioli praticategli ogni 15 minuti per 6 volte al dì lo strofinamento sulla colonna vertebrale per 1 minuto.

Oggi, 21 settembre 2016, in serata Miriam ha superato il suo iperuditivo ascoltando musica da discoteca a volume da discoteca ed ha ballato seduta per terra!!!



Oggi, 30 settembre 2016, è da alcuni giorni che Miriam sta chiedendo il bagno anche se glielo si fa e ciò vuol dire che le piace molto. Stamattina le ho fatto il bagno da sola e questo significa che non solo sia migliorata nel linguaggio per la richiesta del bagno, ma anche nel motorio considerato che non mi occorre aiuto.

La sua epilessia viene tenuta sotto controllo in modo ottimo da me solo con 80 mg di Gardenale al dì, 30 gocce di Escolzia alla sera e il pleottico e la mascherina almeno 6 volte al giorno.

Se vostro figlio disabile dovesse annusare molto durante il giorno fategli l'esercizio degli odori medi e forti 3 volte al dì.

Per ciò che riguarda l'epilessia cercate di evitare di somministrare Valium a vostro figlio anche se la crisi è duratura e mioclonica. Infatti il post-crisi si manifesta quasi sempre col sonno e quindi la crisi viene "smaltita" dormendo.

Per ciò che concerne le malattie nervose ho scoperto che per chi ha subito una violenza nell'infanzia si può agire nella sua età adulta e nella sua rufobia quando è in uno stato di miglioramento attraverso la terapia d'urto. Mai adoperare quest'ultima per le ossessioni di tipo sessuale perché si creerebbero dei danni irreparabili!!! Quando si hanno tali ossessioni è il paziente che deve rassicurarsi attraverso frasi ripetitive di suo piacimento.

Sto andando avanti senza transfert e spero di farcela.

Miriam è da tempo che dalla sedia senza braccioli della sala scende da sola e prende un libro di cucina che ripone sempre sotto il divano; lo sfoglia e nel frattempo usa il telecomando per accendere un qualsiasi canale della televisione. Miriam parla molto usando un linguaggio astruso, ma si esprime anche usando qualche parola o frase di un italiano corretto in modo spontaneo. Rimane affascinata non solo dallo Zecchino d'Oro, ma anche da altri cartoni animati non musicali. Ecco una Miriam costruita da sua madre fino ad ammalarsi per riabilitarla!!! Un altro mio miracolo su Miriam è che mia figlia riconosce la negatività o la positività degli individui che incontra quando la faccio deambulare fuori. Infatti ha morso la mano ad una donna che mi ha detto di metterla in carrozzina! Ad una sorella di un disabile adulto l'ha abbracciata e le ha detto di salutarlo!

Pur avendo una tallonite nel piede sinistro da stress dovuto ad una continua solitudine e pur vivendo senza transfert da tempo io continuo a salvare Miriam, a dedicarmi alla famiglia e alla casa. Convivo con la mia nevrosi.

Finito di stampare nel mese di gennaio 2018  
Printed in Italy

