

TENERMENTE

IL CORAGGIO DI UNA DONNA

Adina Veri

Proprietà letteraria riservata
© 2018 Screenpress Edizioni - Trapani

ISBN 978-88-96571-96-5

È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata compresa la fotocopia, anche a uso interno o didattico, non autorizzata.

Per conoscere il mondo SCREENPRESS EDIZIONI visita il sito www.screenpress.it

A mio figlio Federico per sempre

Dalla mia grande esperienza sulla disabilità posso constatare che qualsiasi età cerebrale è malleabile alle stimolazioni esterne sensoriali! Quindi la mia terapia è infinita in un soggetto disabile!

Oggi, 5 ottobre 2017, Miriam ha consumato un paio di scarpe per camminare!

Poiché mia figlia inarca ancora il corpo ho deciso per lei questo programma riabilitativo:

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Ho perdonato di cuore le mie ex compagne di scuola superiore e i professori dell'Istituto d'Arte, perché Dio li ha convertiti! Ascoltavo Padre davvero di Mia Martini immedesimandomi in lei con un padre crudele. Ebbene, dopo tanti anni, mio padre ha bisogno di me, delle mie parole ascoltate per telefono. Attende le mie chiamate e allora gli dedico questa poesia:

I nostri silenzi

*Avevi paura di ferirmi, ma
la voglia di sentirmi al telefono
ora è diventata più forte di te.
Vorrei accarezzare quelle tue
mani tozze e malate per
farti sentire un brivido al cuore:
tua figlia per sempre.
Ti ricordi quando da ragazza ti
aiutavo a portare a riva la barca?
I nostri silenzi ci abbracciavano.*

Oggi, 8 ottobre 2017, abbracciando forte mio marito l'ho sollevato da terra senza farmi male alla schiena, visto che sono abituata a fare sforzi con Miriam. Mia figlia sta acquistando forza nel corpo e nel braccio e mano destra considerato che ha avuto in passato durante l'occlusione intestinale troppe crisi tonico-cloniche sul lato destro del corpo. Quindi il focus si trova nell'emisfero sinistro. È da tanto tempo che Miriam non ha neanche una piccola crisi.

Nella mia parrocchia e in tutte le chiese c'è la testimonianza di persone senza croci che si espongono. Ma testimonierebbero Cristo anche in casa loro? No, perché stanno bene. Troppa pubblicità in tv è stata fatta a Madre Teresa di Calcutta in vita e questo mi puzza. Le avevano assegnato il premio Nobel per la pace. Io ho chiesto di andare in televisione con Miriam, ma me lo hanno negato asserendo tante scusanti. Io penso, allora, che il Signore ci faccia vivere nel nascondimento per essere santi.

Dedico questa poesia a mio marito:

Come un cardellino

*Vorrei essere un'aquila per
dominare quella rabbia che ti
fa esplodere e renderti minuto
come un cardellino.*

È da anni che ho scoperto che tutti gli esercizi vanno rispettati secondo i minuti e i secondi, tranne il tatto corpo dove è difficile eseguire un esercizio per 2 minuti. Ad esempio, se dovessimo strofinare il corpo di un disabile impiegheremmo più di 2 minuti visto che il corpo è esteso. A questo punto io stimolo Miriam secondo il tatto adoperando il tempo che mi occorre per completare un esercizio. Quindi non vedo i secondi della sveglia. È importantissimo che completiate un esercizio tattile sul corpo. Se vostro figlio disabile dovesse avere pochissimo tono muscolare sulle gambe e non è epilettico fate per 3 minuti ciascuno il phon, lo strofinamento con ovatta inzuppata d'alcool e lo strofinamento sulle gambe stesse. Per il resto la mia cura si compone di secondi e al massimo di 2 minuti.

Intanto Miriam sta eseguendo bene 3 esercizi che servono per deambulare autonomamente: in piedi nell'angolo, spinte laterali in piedi e sediolino girevole. La mano e il braccio destro di Miriam stanno migliorando dalla spasticità dovuta alle molteplici crisi comiziali del passato grazie al tatto corpo pesante e agli schiaffetti sulle mani. Quest'ultimo esercizio permette anche ai piedi di tenerli completamente poggiati per terra soprattutto quando sono nudi.

In una chiesa dominano persone ricche che non hanno croci. Prima andavo a cantare, ma ad una tipa non le sto simpatica e comanda il coro di quattro gatte. Le altre vorrebbero che io cantassi, ma come la mettiamo con quella tipa che osa cacciare delle voci da soprano? Vado in chiesa per Cristo visto che modestia a parte so leggere da attrice, ma alla tipa del coro non vado bene, per cui il prete mi ha scartata e fa leggere una raccomandata dal marito. A questo punto non mi devo più nascondere in chiesa e mi voglio sedere tra i primi posti perché non ho ammazzato nessuno e che si vergognassero altre donne. Una volta ho cantato tra l'assemblea insieme ad una solista soprano. Ebbene tutte le donne si sono arrabbiate con me compreso il soprano. Non oso più cantare e se il parroco mi volesse far leggere, ma ne dubito, lo faccio. Al telegiornale hanno fatto vedere un bambino autistico che si lamentava a modo suo di non avere amici. Ma signori, io e Miriam siamo sole da una vita. Mia figlia è esclusa dalla società come me che non ricevo telefonate. Come la mettiamo? Le donne di oggi non fanno niente rispetto a me, soprattutto se si mettono in maternità. Sappiate che quando è nato Federico l'unico mio riposo era allattarlo e poi ricominciare senza tregua a riabilitare Miriam per ben 8 ore!!!

Io e mio marito avevamo fatto dottrina per sposarci senza avere una casa dove abitare, perciò mi fanno rabbia i figli di papà che vengono aiu-

tati in tutto e per tutto dai genitori che a volte portano avanti il lavoro dei figli diventati genitori.

Sono stanca di recarmi da psichiatri incompetenti per le malattie nervose. Ne avevo incontrato uno che faceva terapia d'urto sui traumi infantili. Ebbene tutto questo fa molto male a chi ha subito una violenza. Ho carpito da uno psichiatra che se si ha un'ossessione riguardante il trauma bisogna rassicurarsi da soli durante il giorno costruendo una frase adatta a farci stare bene. La terapia d'urto va fatta solo sulla rupofobia ed è molto efficace per il d. o. c. della sporcizia.

Dedico questa poesia a mio figlio:

Sull'Everest

*Se tu potessi essere un fiore
io ti accarezzerei perché la tua
vita è cenere da quando sei nato.
Non posso permettermi di perderti,
figlio mio, perché tu sei le mie ali
d'aquila che mi sollevano
sull'Everest.*

Per ciò che riguarda la derivazione in un soggetto con idrocefalo essa col tempo può portare a problemi di stitichezza anche grave come è successo a Miriam. Nel passato la derivazione sfociava nei ventricoli del cuore e questo portava ad infezioni. Per questo successivamente si è scelta la derivazione peritoneale.

Perdono di cuore le mie colleghe dell'università che ora mi ammirano!

Oggi, 15 ottobre 2017, Miriam ha un grande flusso mestruale e le si sono regolarizzate le mestruazioni. Questo è dovuto al suo intestino che funziona regolarmente grazie alle mie cure. Federico ha un virus influenzale che ha colpito lo stomaco e l'intestino. Alessandro ha un virus che ha colpito l'apparato respiratorio. Spero che io e Miriam non ci ammaliamo.

Oggi, 16 ottobre 2017, Federico è andato al Pronto Soccorso visto che ha male al petto con forte tachicardia che non è passata nemmeno con 70 gocce di Valium. Sono sicura che mio figlio debba curare il suo esaurimento nervoso. Dovrei essere infelice, ma ora ho acquistato il motto di Caparezza:

“Devi fare ciò che ti fa stare bene”. Ciò che mi fa stare bene è camminare con Miriam, così posso cantare. Peccato che una donna anziana si sia messa a piangere per compatire mia figlia, ma io compatisco lei. Alessandro, influenzato, ha accompagnato all’ospedale Federico con un virus come già espresso, ma io so già che mio figlio debba stare più tranquillo e questo lo deve fare anche Alessandro. Entrambi hanno perso la fede e pensano che la fortuna sia in pugno a chi non si ammala mai e che campa senza problemi. Durante la messa domenicale prego per Federico e Alessandro, ma questi rimangono atei considerando i parassiti della società degli dei. Si lamentano, bestemmiano, mentre io mi sento sollevata da terra insieme alla mia Miriam.

In ospedale stanno curando Federico per una miopericardite di tipo virale. So che il Signore mi sta mettendo a dura prova!

Oggi, 17 ottobre 2017, Miriam ha contratto un virus nelle vie respiratorie che le ha causato una crisi epilettica tonico-clonica sul lato destro del corpo con nistagmo a destra, quindi il focus continua ad essere nell’emisfero sinistro. Inizio subito la cura con Azitromicina (antibiotico di tre giorni). Inoltre debbo fare pausa dalla terapia per non fare ammalare mia figlia ulteriormente visto che durante la riabilitazione la tengo nuda.

Oggi, 18 ottobre 2017, Miriam non è voluta stare a letto e sta gattinando per casa. I miei figli sono i miei occhi e perciò ho portato in chiesa dei fiori finti sbocciati per darli a santa Rita in cambio della guarigione di Federico. La santa, stavolta, non mi ha ascoltata e Federico ha perso ancora di più la fede. Mio figlio deve assumere tantissimi farmaci per il cuore per un mese e poi fare un controllo. Non può fare sforzi anche se è uscito dall’ospedale ed è stato esonerato per 6 mesi dall’educazione fisica a scuola. Scrivo questa poesia:

La tua croce

*O Dio, sono come Geremia
e non mi ascolti.*

*Ma nel buio pesto io
ti vedo ancora di più.*

*Ti vedo nel volto dei miei
figli e di mio marito.*

Poi penso che nella croce

*anche sei hai colpito mio
figlio, non l'hai fatto morire.
Provami ancora, Signore, ma
io con le mie lacrime
m'inginocchierò per
lavarti i piedi.
Provami ancora o Cristo
e sarò la tua croce.*

Ho l'influenza, ma non ho perso la fede anche se soffro di nevrosi come tutta la mia famiglia. Federico e Alessandro continuano a dire che sono dei quelli che non si ammalano mai, come una tizia che le va tutto liscio, ma è una parassita. Soltanto che per Alessandro e Federico la tizia è un dio.

Ho detto ad un prete che pur avendo portato dei fiori vivi da tempo a santa Rita, Ella stavolta non mi ha ascoltata. Ho riferito al prete che Federico se avesse ricevuto la grazia di guarigione si sarebbe aperto alla fede, ma che siccome non c'è stata nessuna grazia mio figlio sostiene di credere solo in satana. Il prete a sentire questo ne ha detto di tutti i colori a Federico. Ma io penso che se mio figlio crede in satana, vuol dire che crede soprattutto in Cristo che è ombra della sua croce. Mio figlio per un mese deve assumere molti farmaci per il cuore e ripetere le analisi del sangue.

Stamattina mentre mi stavo recando a messa X, musulmana, ha beffeggiato la mia messa davanti ad altre ragazze musulmane non viste di buon occhio dalla polizia. Ho fatto uno scherzo a mia madre facendole credere che ero per telefono una sua amica d'infanzia, una certa Giacinta che cuoce al forno secondo il mio scherzo al quale mia madre ha creduto le lucertole al forno con le patate. Allora lei ha asserito che Giacinta deve insegnarle questa pietanza.

Ho portato altri fiori a Santa Rita come segno di sottomissione e ora non ho più fiori a casa da dare alla Santa.

Miriam ha avuto l'influenza e questo le ha causato una regressione motoria.

Ho stabilito per mia figlia questa terapia:

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m. 2) phon 2 m. 3) strofinamento 2 m. 4) massaggio muscolare profondo 2 m. 5) schiaffetti 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) schiaffetti 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Oggi, 23 ottobre 2017, proprio quando avevo stabilito un programma di riabilitazione imbevuto di pessimismo ho rifatto la seguente terapia su Miriam:

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Ebbene mia figlia ha dato il meglio di sé!

È sera del 23 ottobre 2017 e poiché Miriam ha avuto un'altra crisi tonico-clonica sulla parte destra del corpo con nistagmo a destra allora ho dovuto ricominciare ad usare la mascherina e il pleottico.

Questo è il programma anche per la cura dell'epilessia:

Pleottico; Mascherina.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Pleottico; Mascherina.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Pleottico; Mascherina.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Equilibrio: 1) sediolino girevole 2 m 2) spinte laterali in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Pleottico; Mascherina.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Pleottico; Mascherina.

Motorio: 1) in piedi nell'angolo 2 m.

Dedico questa poesia a mio figlio:

Leopardi

*Credi in un pessimismo
cosmico leopardiano.*

*Hai tutte le ragioni del mondo per
essere arrabbiato con esso.
Pensa alla nostra destra che
potrebbe vincere le prossime elezioni.
Figlio mio, forse un giorno potrai
dire al figlio tuo che c'è
il paradiso nell'aldilà.
Credici. Provaci. Sognerai.
Come diceva Celentano neanche
un prete per chiacchierare, per dire
che non è peccato che tu mi chiami
Adina facendomi felice.
Il Signore ti ha messo a dura
prova con una malattia per
un anno e forse ci potrai ricadere.
Nel mio cuore di madre spero che
nel frattempo tu possa trovare un
prete per chiacchierare,
per credere non a me, ma a
Colei che si chiama Assunzione.*

Le ASL si debbono vergognare di tutti i falsi invalidi che vi sono dappertutto in Italia!!!

Miriam è migliorata tantissimo per ciò che riguarda l'udito! Peccato che abbia ancora l'influenza e che non possa fare le passeggiate deambulando solo con il mio aiuto. Federico dovrà avere per la sua miopericardite ben 6 mesi di convalescenza anche se potrà frequentare la scuola. In questi 6 mesi non potrà fare sforzi. Il prete che ha parlato male di lui con me deve imparare molto dalla forza interiore di Federico e basta essere bigotti in alcune chiese compreso i preti. Ecco perché i giovani non vanno in chiesa o se ci vanno sono figli di papà a cui va tutto bene. Ma attenzione, un santo al quale era molto devoto san Giovanni Paolo II, dice che solo se si hanno le croci si è nella retta via. Quindi coloro che hanno una vita facile devono chiedersi perché non stanno seguendo Cristo!!!

Federico ha una montagna di farmaci da assumere quotidianamente per il cuore e Alessandro ha una piccola lesione al nervo ottico nell'occhio sinistro. Mio marito anche se soffre di nevrosi non può permettere di curarsi

visto che ha la pressione alta negli occhi. Io e tutta la mia famiglia siamo provati fortemente da Cristo che è vicino a noi anche se nessuno ci cerca e siamo soli! Sono contenta soltanto che Federico sia contornato da compagni di scuola che lo stimano! Federico sta assumendo oltre ai farmaci dei prodotti ayurvedici toccasana per il cuore e il sistema nervoso.

Poiché Miriam ha avuto un'altra piccola crisi comiziale dovrà effettuare le analisi del sangue per controllare il Fenobarbital. Dedico questa poesia a mio figlio:

Il figlio dei sogni

*Federico, sei il figlio che
ho sempre sognato di avere.
Oggi tua sorella ha avuto due
piccole crisi ed io le ho dato 30
gocce di Valium.
Ma tu che avevi già preso il
Diazepam per il cuore hai avuto
la forza di farmi ridere.
Sei malato di cuore, eppure
hai messo a letto tua sorella e
le hai saputo cambiare il pannolone.
Mi hai contagiato tanta allegria
con scene di Fantozzi al cellulare.
Ora tua sorella russa come una
zanzara pronta a pungere e tu hai
zuccherato la mia vita piena
di piaghe come la tua.*

Ho deciso di vaccinare Miriam con il Buccalin contro l'influenza e di tornare a somministrarle l'Escolzia per la cura dell'epilessia. Quando Miriam ha del tempo libero scrive al computer a casaccio usando la tastiera per non disabili assistita da me.

È da 4 giorni che Miriam sta avendo una crisi epilettica, ma nonostante questo dà il meglio di sé nella terapia motoria. Di notte vengo avvisata dei brutti avvenimenti quotidiani sognando parenti morti che nel sogno sono vivi.