

TENERMENTE

IL VOLTO DI CRISTO

Adina Veri

Proprietà letteraria riservata
© 2019 Screenpress Edizioni - Trapani

ISBN 978-88-96571-98-9

È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata compresa la fotocopia, anche a uso interno o didattico, non autorizzata.

Per conoscere il mondo SCREENPRESS EDIZIONI visita il sito www.screenpress.it

A mio figlio Federico per sempre

Il volto di Cristo

*Ho il cuore spezzato perché
ho perso le migliori pagine di
questo libro.*

*Un virus del computer ha
insanguinato la mia opera.*

*Povera Nike di Samotracia
senza testa: sono io scrittrice!*

*Povero spaventapasseri mutilato:
sono io e questo libro è stato
torturato dalla polizia
di Paesi stranieri.*

*Torno dal Vietnam per portare
dentro di me il mio lutto: il mio
testo tutto rosicchiato dai topi
e riscritto!*

*È stato Cristo col suo volto che
mi ha fatto capire che la vita è bella
anche senza penna e ho ritrovato
me stessa nelle pagine perdute
della nostra vita.*

Una mia scoperta è che al primo posto, allo stesso livello, ci sono il gusto e l'olfatto; segue al secondo posto il tatto.

È troppo pesante il motorio 3 volte al dì per Miriam e poco stimolante solo 2 volte al dì il tatto mani considerato che ha la mano destra chiusa a pugno, per cui mi tocca modificare il suo terzo programma riabilitativo di marzo.

Programma di marzo n. 3 - 2018

Motorio: 1) in piedi da sotto le ascelle 2 m 2) camminare 2 m.

Equilibrio-Udito: 1) bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m 2) sediolino girevole 2 m.

Tatto viso: 1) vibratore sulla mandibola 1 m 2) picchiettamento sulle labbra 1 m 3) pressione sui denti 1 m 4) picchiettamento sui denti 1 m 5) pressione sulla lingua 1 m.

Gusto: 1) sapori amari, acidi, salati e dolci 1 m.

Olfatto: 1) 3 odori medi, 3 odori forti 2 m.

Pleottico colorato 30 sec.; **Mascherina** 45 sec.

Vista: 1) inseguimento visivo monoculare convergente 1 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Udito: 1) bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Motorio: 1) in piedi da sotto le ascelle 2 m 2) camminare 2 m.

Pleottico colorato 30 sec.; **Mascherina** 45 sec.

Tatto viso: 1) vibratore sulla mandibola 1 m 2) picchiettamento sulle labbra 1 m 3) pressione sui denti 1 m 4) picchiettamento sui denti 1 m 5) pressione sulla lingua 1 m.

Gusto: 1) sapori amari, acidi, salati e dolci 1 m.

Olfatto: 1) 3 odori medi, 3 odori forti 2 m.

Udito: 1) bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m.

Vista: 1) inseguimento visivo monoculare convergente 1 m.

Pleottico colorato 30 sec.; **Mascherina** 45 sec.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto viso: 1) vibratore sulla mandibola 1 m 2) picchiettamento sulle labbra 1 m 3) pressione sui denti 1 m 4) picchiettamento sui denti 1 m 5) pressione sulla lingua 1 m.

Gusto: 1) sapori amari, acidi, salati e dolci 1 m.

Olfatto: 1) 3 odori medi, 3 odori forti 2 m.

Pleottico colorato 30 sec.; **Mascherina** 45 sec.

Vista: 1) inseguimento visivo monoculare convergente 1 m.

Equilibrio-Udito: 1) bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m 2) sediolino girevole 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Miriam si esprime anche con un linguaggio astruso e questa anomalia deriva dal fatto che non soffre solo di iperudito, ma anche di udito-rumore bianco considerato che ama sentire la sua voce.

Programma di marzo n. 4 - 2018

Motorio: 1) in piedi da sotto le ascelle 2 m 2) camminare in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Motorio: 1) in piedi da sotto le ascelle 2 m 2) camminare in piedi 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Equilibrio: sediolino girevole 2 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Equilibrio: sediolino girevole 2 m.

Miriam non sempre sta seduta in posizione eretta sul sediolino girevole. Infatti inarca schiena e collo! Sto sperimentando come combattere la stanchezza sia mia che di Miriam durante la terapia e cioè svolgere il tatto corpo prima sempre da un lato e poi girarla nell'altro verso. Mi spiego meglio: fare il phon, lo strofinamento, il picchiettamento, il massaggio muscolare profondo prima prona e poi supina o viceversa.

Una mia scoperta è che se dal niente vi arriva una crisi isterica essa nel tempo si potrà attutire, ma non eliminare. È un male come l'epilessia, anzi peggio perché da questa vi si può uscire col tempo in alcuni casi.

Un'altra mia scoperta è la seguente: nei soggetti cerebrolesi sono eccitanti gli antidepressivi, i sonniferi, gli ansiolitici. Il Buscopan, invece, è efficace anche per i disabili. Infatti l'ho dovuto dare a Miriam perché il Supradyn effervescente e la marmellata di fichi hanno molto irritato il colon di mia figlia. Quindi in estate non le potrò dare da mangiare questo frutto.

Oggi, 25 marzo 2018, a Miriam ho smesso di somministrare i prodotti ayurvedici per il fegato e lo stomaco. Il Supradyn in pasticche non dà effetti collaterali come anche il Be-Total.

Mi piace moltissimo la canzone di Moro e Meta, perché il kebab piace all'occidente e la pasta all'oriente. Siamo un unico mondo fatto di una cattolica praticante Adina e di una musulmana praticante Fatima. Cito una poesia:

La fia me me vo ben

*Padre, quante volte ti ho
ferito mentre tu sopportavi lo
strazio di piaghe su una gamba.
Sai, è difficile credere quando
tu sai che quelle piaghe
mai guariranno.
Non è nella quantità di eredità
che si quantifica il bene
di un padre.
Vorrei quel giorno che Cristo
viene per te accompagnarti
per mano sino al mare da
casa tua per farti felice e così
potrai dire spirando: "mar me,
allora la fia me me vo ben".*

Finalmente Miriam ha un sonno regolare!

Non voglio contraddirmi, ma con gli anni si fanno scoperte scientifiche che possono contraddire quelle precedenti. Infatti, diversamente da come

avevo scritto in “Miriam non vuole la carrozzina 1” si deve far rivivere il trauma infantile più volte. Esso porterà alla guarigione dopo ripetute frasi inventate rassicuranti da chi ha subito violenza. All’inizio si starà malissimo, ma poi avviene una catarsi. Tutte le altre scoperte scientifiche che ho scritto in: “Miriam non vuole la carrozzina 1” sono esatte e attuali. È da specificare che il Gardenale è l’unico farmaco che cura il piccolo male, ma non è sufficiente per il grande male che va curato anche col Levetiracetam. Quando avevo scritto: “Miriam non vuole la carrozzina 1” Miriam soffriva del piccolo male. Mio figlio che ha il muscolo dell’occhio sinistro bloccato ha deciso di farselo sbloccare da me con l’inseguimento visivo con movimento ondulatorio 4 volte al dì per 1 m solo in quell’occhio: deve seguire con l’occhio destro chiuso una punta di una penna che fa un movimento “onda”. Ho sempre detto nei miei testi precedenti scientifici che la terapia d’urto va fatta solo per la rupofobia e non per le ossessioni legate ad una violenza. Non è così. La terapia d’urto va fatta sia per la rupofobia che per le ossessioni legate ad un trauma. Quindi, ora che sono guarita, ringrazio caldamente Loris Stanzani e Irene Borgia. Tuttavia Freud è fallimentare sull’omosessualità che io ho scoperto essere una malattia e non una scelta di vita, per cui la psicanalisi va riveduta.

Non eseguite il sapore amore col cioccolato amaro, perché esso sa anche di dolce, ma adoperate il cacao amaro.

Oggi, 6 aprile 2018, Miriam sta migliorando nel motorio, mettendosi a carponi, sul pavimento e nella spasticità nel braccio e mano destra: sta iniziando ad aprire quella mano e ad usarla!!! Le sto facendo ascoltare durante la terapia molto pesante il mio CD-ROM sul linguaggio contenuto nel mio testo medico: “Attività di una madre che non si arrende”.

Federico sta già iniziando a migliorare nel suo occhio strabico: se l’avesse fatto da sempre forse ora sarebbe guarito anche se si tratta di sbloccare il muscolo di un occhio.

Debbo ricominciare a somministrare a Miriam un prodotto d’erboristeria per il fegato e l’edema, più un prodotto ayurvedico per farle tornare il mestruo. Purtroppo c’è da combattere per il riconoscimento dell’Ayurvedica nella medicina ufficiale, perché quest’ultima detiene un business nelle medicine.

Secondo il metodo Delacato mio figlio avrebbe dovuto fare da solo l’esercizio. Mi distacco totalmente da questa teoria, perché chi ha lo strabismo deve farsi curare da una persona esterna e non da se stessi!

Quando mi hanno cacciata dal coro il prete che celebra la messa alle otto in parrocchia avendo, addirittura, il potere di un parroco, anche se non lo è, mi ha voltato la faccia: mi saluta e basta. Quindi, oggi, domenica 8 aprile 2018, festa della Divina Misericordia, quel prete che mi conosce mi ha solo salutata con un bacio immaginario di Giuda e pieno di sé durante la messa!!! Ho stabilito per Miriam un nuovo programma di riabilitazione, poiché è flaccida e ha ricominciato ad annusare:

Programma di aprile 2018

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Olfatto: odori medi e forti 1 m.

Gusto: sapori amari, acidi, salati e dolci 1 m.

Udito: bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Udito: bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m.

Olfatto: odori medi e forti 1 m.

Gusto: sapori amari, acidi, salati e dolci 1 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Tatto piedi: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.

Udito: bisbiglio a distanza degli opposti e frasi interrotte 1 m.

Tatto corpo: 1) caldo e freddo sulla colonna vertebrale 2 m 2) phon 2 m 3) strofinamento 2 m 4) massaggio muscolare profondo 2 m 5) picchiettamento 2 m.

Tatto mani: 1) caldo e freddo 1 m 2) guanto di crine 1 m 3) schiacciamento 1 m 4) schiaffetti 1 m.